様式１－５

うつ病エピソードの診断ガイドラインに基づく確認シート（震災後における本人の言動）

|  |  |
| --- | --- |
| 項目 | 具体的な言動（家族、知人等からの聞き取り情報） |
| 典型症状 | □ 抑うつ気分「落ち込んでいる」「憂鬱」「悲しい」「涙がわけもわからず溢れてくる」など |  |
| □ 興味と喜びの喪失「これまで好きだったものが楽しいと感じられない」「自分の殻に閉じこもる」など |  |
| □ 易疲労性「何をしても疲れる」「疲れやすい」など |  |
| 他の一般的症状 | □ 集中力と注意力の減退「信じられないような失敗」「仕事に集中できない」など |  |
| □ 自己評価と自身の低下「自己評価が低下する」「自分の行動に自信がもてない」など |  |
| □ 罪責感と無価値観「生きる価値のない人間と思い込む」「生きていてはみんなに申し訳ない」など |  |
| □ 将来に対する希望のない悲観的な見方 |  |
| □ 自傷あるいは自殺の観念や行為「死にたい」など |  |
| □ 睡眠障がい「寝つきが悪い」「よく目が覚める」「朝早く目が覚める」など |  |
| □ 食欲不振「好きだったものも食べる気がしない」「何を食べても味がしない」など |  |